

なんで？ どうする？

▶ 動画でわかる口腔ケア

富山県歯科医師会【公式】

YouTubeチャンネル

からご覧ください。



<https://www.youtube.com/@user-zl4ks6ow3x/videos>



- ① はじめに (3分20秒)
- ② 声かけ (6分5秒)
「声かけの反応で今日の口腔ケア法が決まる！」
- ③ 姿勢 (5分49秒)
「歯磨きだって姿勢は大事！」
- ④ 口唇ケア (5分43秒)
「口腔ケアで一番最初にケアするところ！」
- ⑤ 口腔マッサージ (7分10秒)
「保湿マッサージは汚れを取る近道！」
- ⑥ 汚れの除去 (6分38秒)
「口の汚れを取るコツ」
- ⑦ 汚れの回収 (7分15秒)
「取った汚れを口の外に出す！これが大事！」
- ⑧ 維持ケア (4分43秒)
「きれいをキープ」
- ⑨ 機能的口腔ケア (6分7秒)
「口を動かす！これも口腔ケアです！」
- ⑩ 入れ歯 (5分29秒)
「入れ歯のお手入れあれこれ！」

一般社団法人 富山県歯科医師会

制作・監修

〒930-0887

富山県富山市五福字五味原2741-2

TEL:076-432-4466