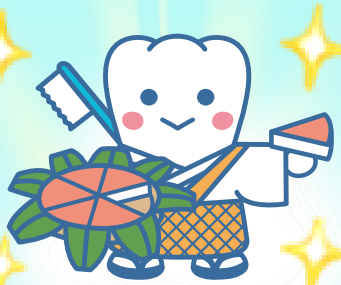
じょうぶな歯 ずっと大切！



よ坊さん（富山県）

1 歯はこんなに大切！



おいしくたべられる

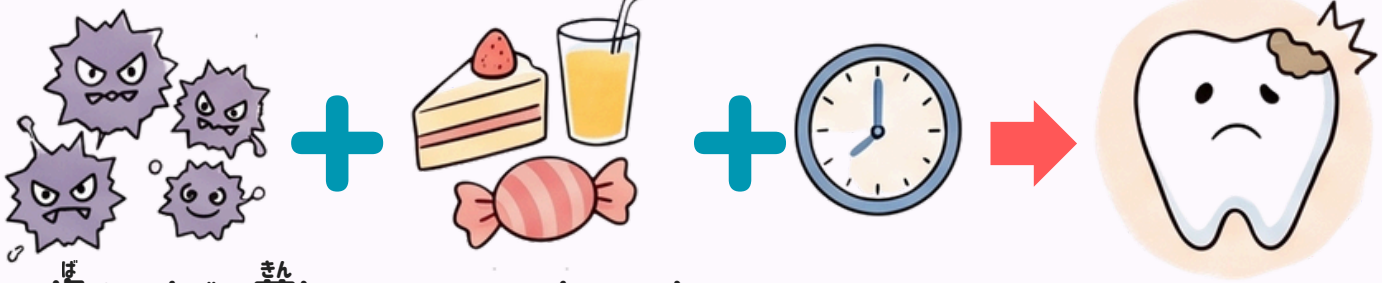


にっこりいいえがお



きれいにはなせる

2 むし歯はどうしてできるのかな？

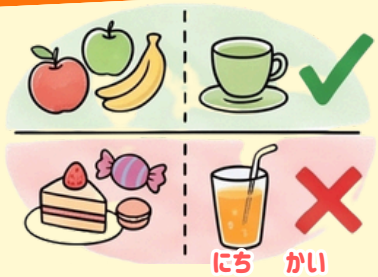


むし歯きん(ばい菌)　あまいもの(さとう)　じかん　むし歯に…

3 むし歯をふせぐためには？



きちんとはみがきする



おやつは1日1回、
じかんをきめてたべすぎないように



フッ素をつかう

特定非営利活動法人
日本フッ化物むし歯予防協会（NPOJF）
https://sites.google.com/view/nponitif/

一般社団法人
富山県歯科医師会
TOYAMA DENTAL ASSOCIATION
https://www.tda8020.com/



むし歯の予防にフッ素が欠かせません！



よ坊さん（富山県）

はみがきだけではむし歯をふせぐことはできないよ



そこでフッ素の力！



みんなでフッ化物洗口をするとむし歯になりにくくなるよ



保育士・養護教諭・保護者の皆さまへ

富山県内では、県西部のほとんどの保育園、全ての小学校がフッ化物洗口を実施しており、県東部の子どもたちのむし歯数より少なくなっています。
東部の保育園や小学校にもフッ化物洗口が広がることを期待しております。

特定非営利活動法人日本フッ化物むし歯予防協会（NPO日F）・一般社団法人 富山県歯科医師会