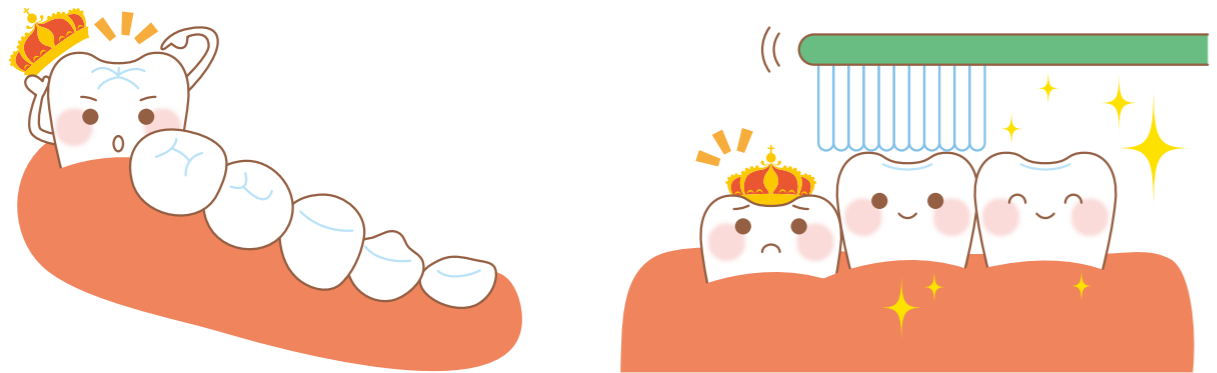


歯の生えかわりは成長のしるし!

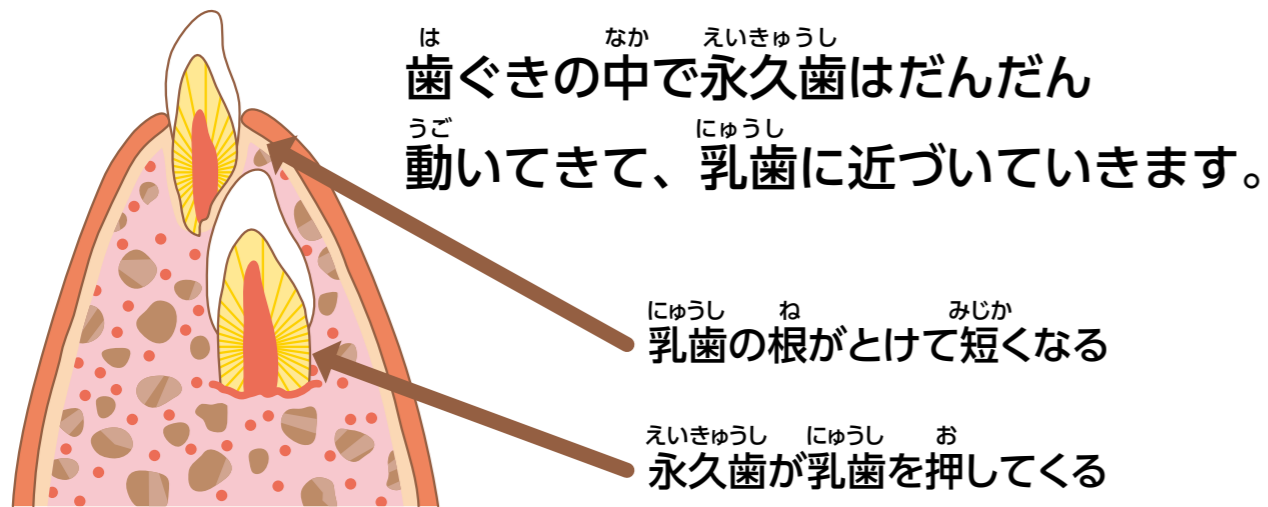
生えてすぐの永久歯は、むし歯になりやすいので、よごれがたまらないようにていねいにみがきましょう。



溝がいっぱい

せが低くてブラシが届きにくい

生えかわりはどのように起こるのでしょうか。



歯ぐきの中で永久歯はだんだん動いてきて、乳歯に近づいていきます。

乳歯の根がとけて短くなる

永久歯が乳歯を押しってくる

体の成長にあわせて乳歯から永久歯に生えかわります。

永久歯は年をとっても一生使い続けます。

むし歯や歯肉炎にならないように、大切にしましょう。

歯の生えかわりを

勉強しよう



サメの歯は、何回も生えかわってきます。

さて、人間はどうでしょうか？



人間は一度しか歯が生えかわりません。

永久歯が抜けてしまえば二度と生えてきません。

自分の乳歯(こどもの歯)・永久歯(おとなの歯)どれかわかるかな。

みんなのお口の中の乳歯（こどもの歯）と永久歯（おとなの歯）は？

★が永久歯です

3～5才くらい（乳歯20本）



全部の乳歯が生えそろいました。

6～8才くらい



一番奥に永久歯が生え 前歯が生えかわってきています。

9～11才くらい



さらに乳歯が永久歯に生えかわってきています。

12～14才くらい（永久歯28本）



全部の歯が永久歯に生えかわりました。



6歳臼歯が生えている途中です。歯ぐきが少しかぶさっているためみがきにくいです。生えてすぐの永久歯は、むし歯になりやすいので、よごれがたまらないようにていねいにみがきましょう。



乳歯の下から、永久歯が生えてきています。もうすぐ乳歯が抜けて、永久歯に生えかわります。ぐらぐらしている乳歯のまわりやその下の永久歯にはよごれが残りやすいので注意しましょう。