

# 平成 27 年度「在宅歯科医療連携推進研修会」実施要領

## 1. 目的

高齢者、特に要介護高齢者は口腔機能の著しい低下、口腔衛生状態の不良により、歯科疾患が発生・悪化しやすいだけでなく、誤嚥性肺炎などの全身的な影響を引き起こすことが明らかになっている。そのため、高齢者等の全身の健康管理のためには口腔ケアも重要であり、このことは医療・保健・介護関係者に認知されている。このようなニーズに対して、口腔ケアの提供体制整備、関係機関との連携や関係者の資質向上を図ることを目的とする。

2. 主催 富山県・富山県歯科医師会

3. 日時 平成 27 年 11 月 27 日（金） 14:00～16:30

4. 場所 富山国際会議場メインホール（富山市大手町 1 番 2 号）

5. 対象者 ケアマネジャー・ホームヘルパー・介護施設職員・看護師  
その他保健福祉医療関係者

6. テーマ 知って得する！「口から食べる機能をサポートする道標とは」

7. 講師 公立能登総合病院 歯科口腔外科 部長  
金沢大学大学院医薬保健学総合研究科外科系医学領域  
顎顔面口腔外科学分野 非常勤講師 長谷 剛志（はせたかし）

## 8. 抄録

口腔の役割は多岐にわたるが、特に 3 大機能といえは①食べること、②会話すること、③呼吸することである。これらの機能が栄養摂取や生命維持のみならず、コミュニケーションや社会生活を営むうえでも重要な役割を果たしていることは言うまでもない。若く健康であれば日々無意識に行っている口腔の運動であるが、何らかの疾患や加齢による退行性変化により口腔の機能が低下すると十分な食事ができず、低栄養やサルコペニアによる ADL 低下をきたし、結果として生活の質を損ねてしまう。

超高齢社会を迎え、多くの疾患を併存する高齢者が増えており、口から食べることによって誤嚥や窒息を起こす事例（摂食・嚥下障害）も多くみられる。また、認知症に伴う食行動の異常、「食べられなくなったときにどうするか」という問題に注目が集まっており、胃瘻造設の是非も含めた活発な議論が行われるなか、本邦の高齢者問題の一つとして「摂食・嚥下障害」がクローズアップされている。

しかし、ただ闇雲に取り組むのではなく、しっかりとした評価結果をもとに重症度を判定し、機能帰結（効果）を大まかに予測したうえで、さらに訓練及びケア環境を考慮に入

れた計画を立案できるかどうか鍵となる！方向性を疎かに教科書的な機能回復のみを目指しても上手くはいかず、結果として長続きしないであろう。

そこで、摂食・嚥下障害の様々な修飾因子（疾患・薬剤・口腔内環境・呼吸・食形態・姿勢など）を中心に「口から食べる機能をサポートする道標」について概説する。

## 9. 学歴・職歴

2000年：北海道医療大学 歯学部 卒業

2004年：金沢大学大学院 医学系研究科 修了 医学博士

2009年：公立能登総合病院 歯科口腔外科 医長

2015年：公立能登総合病院 歯科口腔外科 部長

金沢大学大学院医薬保健学総合研究科外科系医学領域顎顔面口腔外科学分野  
非常勤講師

「食力の会」代表

市立輪島病院 歯科口腔外科 非常勤医師

石川県立田鶴浜高校 衛生看護科 非常勤講師

**資格：**日本口腔外科学会専門医 日本老年歯科医学会認定医・指導医

**特許申請：**特 2014-0069 咽頭ケア器具 喀痰吸引チューブ「からめと〜る」

### 著 書：

- ・オーラルマネジメントの実務（共著）日総研出版
- ・知っておきたい！摂食・嚥下評価と治療の進歩（共著）全日本病院出版
- ・シニア世代のお口を守り健康長寿に導くプロを目指そう（共著）デンタルダイヤモンド社

### 社会貢献：

- ・平成 23 年度-現在  
厚生労働科学研究費補助金 長寿科学総合研究事業  
「在宅療養中の胃瘻患者に対する摂食・嚥下リハビリテーション」に関する総合的研究
- ・平成 25 年度-現在  
厚生労働科学研究費補助金 地域医療基盤開発推進研究事業  
「嚥下遠隔指導システムの開発への取り組み」に関する研究
- ・平成 26 年度-現在  
独立行政法人福祉医療機構補助金 在宅移行支援事業  
「退院する高齢・障がい者の在宅移行推進事業」
- ・平成 27 年度  
老人保健事業推進費等補助金 老人保健健康増進等事業  
「在宅高齢者の口から食べる楽しみの支援の在り方に関する調査研究事業」

# 平成27年度「在宅歯科医療連携推進研修会」受講申込書

平成27年11月27日（金）14:00

富山国際会議場 3Fメインホール

勤務先

---

勤務先住所

---

NO	職種	受講者氏名
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
	計	名

○申込み先

〒930-0887 富山市五福五味原2741-2

一般社団法人 富山県歯科医師会

【TEL】 076-432-4466

【FAX】 076-442-4013

【Eメール】 mail@tda8020.com

○申込み締切

平成27年11月14日（土）まで