

## 平成26年度「歯科保健関係者研修会」実施要領

### 1. 目的

県民歯と口の健康プラン推進のため、歯科保健事業や歯科保健活動に従事する指導者や職員の歯科保健に関する正しい理解を深める。

2. 主催 富山県・富山県歯科医師会

3. 後援 富山県教育委員会・富山県学校保健会

4. 日時 平成26年8月28日（木）PM 1：30～4：00

5. 場所 富山県歯科医師会館  
（富山市五福字五味原 2741—2）

6. 対象者 保育士、幼稚園教諭、養護教諭、市町村歯科保健担当職員、厚生センター職員、栄養士、保健福祉施設職員等

### 7. 研修

【テーマ】 「クイズで語る おもしろ食育最前線」

【講師】 国立モンゴル医科大学 歯学部 客員教授  
（前 岡山大学病院 小児歯科 講師） 岡崎 好秀 先生

※ 申込締切り 8月12日（火）まで（別紙申込用紙）

## 8. 抄 録

今日はクイズ形式で食育の話。

さてさて、ここに典型的な和食があります。

焼き魚に煮物、野菜にみそ汁、そしてご飯。一方、ファーストフードがあります。

さて、どちらを食べている人が、健康でしょうか？

聴衆：そりゃ和食ですよ。

それでは、次は“出す方”の話。

どちらの、うんちをしている人の方が健康でしょうか？

1：バナナタイプ      2：ビチビチタイプ

聴衆：そりゃバナナタイプに決まってい

る。

それでは、これを組み合わせてみましょう。

1：典型的な和食を食べて、ビチビチタイプをしている人

2：ファーストフードを食べてバナナタイプをしている人

さあ！ どちらが健康でしょう？

聴衆：そうきたか～！こりゃ難問だ！



そう！ 私も聞かれましたら悩むと思いますが・・・さてあなたはどちらですか？

こんなことを考えたら脳の中では、ドーパミンがジャーと溢れ出しちゃいますし、NK細胞も活性化されガン細胞も驚いて逃げちゃいます。

歯の話聞きながら、ガンの予防にもなる講演会って、世界中でこの講演会くらいですよ。

こんな“おもしろクイズ”がてんこ盛りで話は進みます。試験ではないので、隣の方とも相談自由。

本日は、子どもの心に戻ったつもりで、食育に関する話題を通じ、

口の中のふしぎ・ふしぎについて一緒に考えてみましょう。

### 主な内容

1：10円玉の価値

2：この18歳の子は？

3：“家”の語源とは？

4：口に入る前の食育・入った後の食育

5：動物園のサルと野生のサル

6：野生のサル、最初に食べるのは？

7：NHK連続朝ドラに見る食生活と滑舌の低下

8：リタイア前にやっておけば良かった、健康面ベスト3とは！！

9：なぜ一口30回？ 100回でも！

10：この方何歳？

11：旭山動物園の動物達は、何故元気なのか？

12：なぜ口呼吸が増えるのか？

13：捕食と咀嚼の意味を考える！

14：あいうべ体操でインフルエンザ予防



エピローグ：健口から健考、そして健幸へ

## 9. 略歴等

1978年愛知学院大学歯学部卒業 同年大阪大学歯学部小児歯科を経て 1984年より岡山大学病院 小児歯科 講師(歯学博士 岡山大学) 2013年4月より モンゴル健康科学大学 客員教授

専門：小児歯科・障がい児歯科・健康教育 所属学会等：日本小児歯科学会：指導医 日本障害者歯科学会：認定医 評議員 日本口腔衛生学会：認定医 評議員，禁煙科学会：学術委員，国際歯科学士会（ICD）会員 専門は小児歯科であるが，障がいを持つ子どもを中心として診療している。治療終了時には，子どもを笑顔で帰すこと。すなわち「子どもの心に貯金をする」という理念の基に診療を行っている。最近子ども達の口腔機能の発達に関心を持ち，魚類からヒトへの進化などダーウィン医学の観点から機能を捉えるようにしている。また“口は食物が入る最初の場所であるから，食物が代われれば最初に変わるのは口”だという視点から口腔疾患を捉えている。さらには，頭の毛の先から足の裏 さらに恐竜から宇宙にまで守備範囲を広げて，口との関わり合いについて調べることが趣味である。本人は“博学”のつもりであるが，周りからは“雑学”の域を出ていないと言われている。なかでも動物の歯に関しては造詣が深く，日本各地の動物園や水族館から問い合わせが来るので往診にも出かけている。おかげで最近には年に数回は「どこの教育学部出身ですか？」と尋ねられる。某有名男性コミック誌（ひよっこ〇料理人 ビックコミック 〇ジナル）に登場する歯科医師のモデルでもある。ネタ探しの参考図書は自宅にあり、屋根裏に巨大書庫を作ったが、床が抜けないかひそかに心配している。

“楽しい”ことが創造性の原点だと思い、いかにして楽しく仕事をし、“自分の仕事と趣味を一致”させることができるかを追求している。最近の低金利時代、銀行に貯金（投資）をするより、自分の将来に対して投資をした方が、利息が大きいのでは…と密かに思っている。

主な著書：①動物おもしろ カミカミうんち学 少年写真新聞社②教えて恐竜 ボク達の大切な歯 少年写真新聞社 ③動物たちのよい歯甲子園 東山書房 ④歯科医から見た食育 東山書房 ⑤謎解き口腔機能学 クインテッセンス出版 ⑥ようこそ！歯のふしぎ博物館へ 大修館書店 ⑦泣かずにすませる小児歯科診療 松風 ⑧楽しさ100倍保健指導 クインテッセンス出版 ⑨なるほど ザ 保健指導 クインテッセンス出版 ⑩口の中探検 上・下巻（松風刊）大修館書店 他 多数 本年度：「泣きの予防も予防の一つ」出版予定 クインテッセンス出版 DVD シリーズ：もっと歯を大切にしようよ！全5巻 農山漁村文化協会 第1巻恐竜は語る歯と何か？ 他

平成26年度「歯科保健関係者研修会」受講申込書

勤務先名

勤務先住所

職 種	フリガナ 氏 名
計	名

富山市五福五味原2741-2

一般社団法人富山県歯科医師会

【TEL】 076-432-4466

【FAX】 076-442-4013

【Eメール】 mail@tda8020.com