

特別養護老人ホーム  
介護老人保健施設  
介護療養型医療施設  
指定訪問介護事業所  
訪問看護ステーション  
通所介護事業所  
通所リハビリテーション事業所  
地域密着型サービス事業所  
地域包括支援センター  
居宅介護支援事業所  
介護医療院

御中

富山県厚生部健康課長  
(公印省略)  
一般社団法人富山県歯科医師会  
会長 山崎安仁  
(公印省略)

## 「続・今日から役立つ高齢者の口腔健康管理実践セミナー」の開催について

日頃より、県民の健康づくりの推進にご協力を賜りまして厚くお礼申し上げます。

さて、平成30年度口腔ケア普及啓発事業として標記セミナーを下記のとおり開催しますので、ご案内いたします。

つきましては、関係者への周知について、ご配慮をお願いします。

なお、受講申込みについては、富山県歯科医師会事務局へ申込み（FAX・Eメール）いただきますようお願い申し上げます。

### 記

#### 1. 会場・日時

医療圏	日時	会場	申込期限	定員
富山	平成30年10月4日(木) PM7:30~9:00	富山県歯科医師会館 富山市五福五味原 2741-2	平成30年 9月20日(木)	70名
砺波	平成30年10月18日(木) PM7:30~9:00	砺波市文化会館 多目的ホール 砺波市花園町 1-32	平成30年 10月4日(木)	50名
高岡	平成30年11月15日(木) PM7:30~9:00	高岡文化ホール 小ホール 高岡市中川園町 13-1	平成30年 11月1日(木)	70名
新川	平成30年11月29日(木) PM7:30~9:00	新川文化ホール 201 会議室 魚津市宮津 110	平成30年 11月15日(木)	50名

※富山・高岡会場は70名、砺波・新川会場は50名の定員(先着順)となりますので、ご了承ください。

#### 2. 研修内容 別添の実施要領の通り

3. 申込み先 一般社団法人 富山県歯科医師会 〒930-0887 富山市五福五味原 2741-2  
【TEL】076-432-4466 【FAX】076-442-4013 【Eメール】 [post@tda8020.com](mailto:post@tda8020.com)

4. 申込締切 各会場開催日の2週間前

## 「続・今日から役立つ高齢者の口腔健康管理実践セミナー」実施要領

### 1. 目的

高齢化が進展する中、健康寿命の延伸に向け、介護予防重度化予防の観点から歯と口腔のケアは重要であり、それぞれの状況に応じた口腔機能の維持・向上の取組みが必要である。

そこで、要介護状態の方の取組みを推進するために、ケアマネージャー等の支援者と歯科関係者の具体的な連携を促進するとともに、歯科疾患等を早期に発見するために、要介護状態になる以前からの取組みを促進し、歯と口腔の健康作りを通じて、県民の健康を守るとともに、総医療費の軽減を貢献する。

2. 主催 富山県・富山県歯科医師会

3. 対象者 歯科医師・歯科衛生士・ケアマネージャー・介護福祉士・ホームヘルパー・介護施設職員・看護師・その他保健福祉医療関係者

4. 参加費 無 料

5. テーマ 「続・今日から役立つ高齢者の口腔健康管理実践セミナー」  
～快な記憶となる口腔ケアを目指して～

6. 内容 今回の研修会では、高齢者の口腔健康管理で重要と考えられる『口腔機能を最大限に発揮するために』について歯科医師が講演を行います。さらに、実際に摂食嚥下障害を有する高齢者の口腔ケアに日々取り組んでいる歯科衛生士による、『口腔ケアに必要な観察ポイント』についての講演の後、口腔ケア方法について相互実習（2人1組）を行います。

#### I. 開会挨拶

#### II. 講 義

内容 『口腔機能を最大限に発揮するために』 (約 20 分)

富山県済生会富山病院 歯科口腔外科

井上 さやか 先生 (歯科医師)

『口腔ケアに必要な観察ポイント』 (約 20 分)

富山県済生会富山病院 歯科口腔外科

坂口 奈美子 先生 (歯科衛生士)

III. 相互実習 (2人1組) (約 30 分)

(1) 実習内容の説明

(2) 相互実習 (もう一度受けたいくなるケア方法を  
やってみよう、受けてみよう)

IV. 『口腔ケアあるある懇談会』 (日常で体験する口腔ケアに関する  
さまざまな問題について話し合おう) (約 20 分)

#### IV. 閉会

## 7. 講 師

富山県済生会富山病院 歯科口腔外科  
井上 さやか 先生（歯科医師）

私事ですが、15年ぶりに歯科医院を受診して治療を受けました。その歯科医院の待合室でのこと。室内でも杖歩行のおっとりとした80歳代の男性が私の横に座りました。初診だった様子で、同伴していた奥様が男性に「口のどこが都合悪い？」と尋ねました。すると、男性は「口はチューしたら気持ち良い」と言いました。奥様が照れ笑いしていることから私は聞き間違いではないことを確信しました。幸せそうなご夫婦をみて、「口→快の記憶」となっていることが喜ばしく思い、同時に口に関わる仕事をする者として「口腔ケア→不快の記憶」を作り出してはいけなと感じました。

高齢化率が年々増加するこの社会で、認知症で記憶障害を伴う方の口腔ケアに携わる機会も多くなると思います。「認知症だからどうせ忘れる」と思いがちですが、記憶障害があるからといって全てを忘れてくれる訳ではないのです。特に「不快な記憶」は強く残り、ネガティブな心理・行動症状として表出した場合には、その後の口腔ケアの介入は難しいものとなります。

「口腔ケア→快の記憶」となる口腔ケアを行うためには、まず「安全な口腔ケア」が行えるかどうかの判断が重要と考えます。前回の講演で摂食嚥下を通して口腔が持つ機能とその機能低下を判断するポイントについてお話ししました。今回の講演では、口腔機能の見極め方の再確認（前回のダイジェスト）と口腔機能を最大限に発揮するために必要な介入方法についてお話します。

富山県済生会富山病院 歯科口腔外科  
坂口 奈美子 先生（歯科衛生士）

後半は、歯科衛生士（日本歯科衛生士会 摂食・嚥下リハビリテーション認定歯科衛生士）という立場から、口腔機能の低下を見逃さない観察ポイント（姿勢、うがいの仕方、むせ方、話し方、食事の様子）について講演します。

口腔内の観察方法、快な記憶となる口腔ケアのポイントについてレクチャーを受けた後で、隣の席の参加者とペアになった相互実習を行います。口腔ケアを実施する立場・口腔ケアを受ける立場の両方を体験していただき、明日からの口腔に関わる活動に役立てていただけたら幸いです。

「続・今日から役立つ高齢者の口腔健康管理実践セミナー」申込書

勤務先

---

勤務先住所

---

勤務先TEL

---

NO	職種	受講者氏名	会場
1			富山 ・ 高岡 砺波 ・ 新川
2			富山 ・ 高岡 砺波 ・ 新川
3			富山 ・ 高岡 砺波 ・ 新川
4			富山 ・ 高岡 砺波 ・ 新川
5			富山 ・ 高岡 砺波 ・ 新川

※富山・高岡会場は70名、砺波・新川会場は50名の定員(先着順)となりますので、ご了承ください。

○申込み先

〒930-0887 富山市五福五味原2741-2

一般社団法人 富山県歯科医師会

【TEL】 076-432-4466

【FAX】 076-442-4013

【Eメール】 post@tda8020.com

○申込み締切

各会場開催日の2週間前