

特別養護老人ホーム  
 介護老人保健施設  
 介護療養型医療施設  
 指定訪問介護事業所  
 訪問看護ステーション  
 通所介護事業所  
 通所リハビリテーション事業所  
 地域密着型サービス事業所  
 地域包括支援センター  
 居宅介護支援事業所

御中

富山県厚生部健康課長

(公印省略)

一般社団法人富山県歯科医師会

会長 山崎 安仁

(公印省略)

## 「今日から役立つ高齢者の口腔健康管理実践セミナー」の開催について

日頃より、県民の健康づくりの推進にご協力を賜りまして厚くお礼申し上げます。

さて、平成29年度口腔ケア普及啓発事業として標記セミナーを下記のとおり開催しますので、ご案内いたします。

つきましては、関係者への周知について、ご配慮をお願いします。

なお、受講申込については、富山県歯科医師会事務局へ申込（FAX・Eメール）いただきますようお願い申し上げます。

### 記

#### 1. 会場・日時

医療圏	日時	場所	申込期限	定員
富山	平成29年11月16日(木) PM7:30~9:00	富山県歯科医師会館 富山市五福字五味原 2741-2	平成29年 11月2日(木)	70名
砺波	平成29年11月30日(木) PM7:30~9:00	砺波市文化会館 多目的ホール 砺波市花園町 1-32	平成29年 11月16日(木)	50名
高岡	平成29年12月14日(木) PM7:30~9:00	高岡文化ホール 小ホール 高岡市中川園町 13-1	平成29年 11月30日(木)	70名
新川	平成30年1月18日(木) PM7:30~9:00	新川文化ホール 201 会議室 魚津市宮津 110	平成30年 1月4日(木)	50名

※富山・高岡地区は70名、砺波・新川地区は50名の定員(先着順)となりますので、ご了承ください。

#### 2. 研修内容 別添の実施要領の通り

3. 申込み先 一般社団法人 富山県歯科医師会 〒930-0887 富山市五福五味原 2741-2  
【TEL】076-432-4466 【FAX】076-442-4013 【Eメール】 [post@tda8020.com](mailto:post@tda8020.com)

4. 申込期限 各会場開催日の2週間前

# 「今日から役立つ高齢者の口腔健康管理実践セミナー」実施要領

## 1. 目的

高齢化が進展する中、健康寿命の延伸に向け、介護予防重度化予防の観点から歯と口腔のケアは重要であり、それぞれの状況に応じた口腔機能の維持・向上の取組みが必要である。

そこで、要介護状態の方の取組みを推進するために、ケアマネージャー等の支援者と歯科関係者の具体的な連携を促進するとともに、歯科疾患等を早期に発見するために、要介護状態になる以前からの取組みを促進し、歯と口腔の健康作りを通じて、県民の健康を守るとともに、総医療費の軽減を貢献する。

2. 主催 富山県・富山県歯科医師会

3. 対象者 歯科医師・歯科衛生士・ケアマネージャー・介護福祉士・ホームヘルパー・介護施設職員・看護師・その他保健福祉医療関係者

4. 参加費 無 料

5. テーマ 「今日から役立つ高齢者の口腔健康管理実践セミナー」  
～口腔ケアは歯磨きだけじゃない～

6. 内容 今回のセミナーでは、高齢者の口腔健康管理で重要と考えられる『摂食嚥下に関わる口腔機能』について歯科医師が講演を行います。さらに、実際に摂食嚥下障害を有する高齢者の口腔ケアに日々取り組んでいる歯科衛生士による、『歯磨きだけでない口腔ケア』についての講演の後、口腔ケア方法について相互実習（2人1組）を行います。

### I. 開会挨拶

### II. 講 義

内容『摂食嚥下に関わる口腔機能』 (約20分)

富山県済生会富山病院 歯科口腔外科

井上 さやか 先生 (歯科医師)

『歯磨きだけじゃない口腔ケア』 (約20分)

富山県済生会富山病院 歯科口腔外科

坂口 奈美子 先生 (歯科衛生士)

III. 相互実習（2人1組） (約30分)

(1) 実習内容の説明

(2) 相互実習（口腔機能を向上させるケア方法を  
やってみよう、受けてみよう）

IV. 『口腔ケアあるある』懇談会（日常で体験する口腔ケアに関する  
さまざまな問題について話し合います） (約20分)

### V. 閉会

## 7. 講 師

富山県済生会富山病院 歯科口腔外科  
井上 さやか 先生（歯科医師）

前半を担当する井上は、東北大学歯学部卒業後に富山大学歯科口腔外科に入局し、長く勉強させていただきました。乳幼児期の患者さんを担当する機会を多くいただき、赤ちゃん達が発達する様子を見守らせてもらうことができました。哺乳する時期、「まんま〜」とことばが出る時期、離乳食を食べ始める時期、「わんわん いた」と2語文を話し始める時期、大人と同じ食品を食べ始める時期と、同時進行する摂食嚥下（食べる）の発達と構音（話す）の発達を見ていて、口唇、舌などの口腔器官が果たす役割の重大さと、それを統括する神経筋活動の巧妙さを知り、口腔機能に強い興味を持ちました。

昨年より済生会富山病院に勤務することになり、脳神経外科医、摂食・嚥下障害看護認定看護師、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士、管理栄養士、歯科衛生士からなる多職種連携の摂食嚥下サポートチームに加えてもらいました。多職種の知識と技術を持ち寄って嚥下障害の患者さんと向き合うなかで、歯科医師の立場から食べることに関する口腔機能の評価を行い、口腔機能の改善に取り組んでいます。

済生会富山病院において、口腔に関連することで自慢できることがあります。それは、病棟回診専従の歯科衛生士がいることです。がん治療における手術や化学療法などの周術期における口腔管理に関わる施策が、診療報酬に収載されて久しいですが、その10年以上も前から済生会富山病院ではすべての全身麻酔手術前後の口腔ケアを行い（平成12年発足）、看護師などの多職種と共同して入院患者さんの口腔内のトラブルを解決してきました。歯科診療室の診察台と違って、ベッドサイドでは口腔内を照らす灯りも乏しく、診察する体勢も制限されたなかで口腔ケアを実施するのは、苦労が多かったと思います。また、口腔内診察に慣れていない他職種に、その患者さんに適したケア方法を伝えて継続してもらうためには、熟練した指導スキルも必要と考えます。実際の口腔ケア方法については、経験豊かな坂口歯科衛生士に話してもらいます。

富山県済生会富山病院 歯科口腔外科  
坂口 奈美子 先生（歯科衛生士）

後半は、歯科衛生士（日本歯科衛生士会 摂食・嚥下リハビリテーション認定歯科衛生士）という立場から、器質的口腔ケア（いわゆる歯磨き）だけでなく、機能的口腔ケア（口腔機能の維持・向上）について講演します。口腔内の観察方法、器質的口腔ケアのポイントについてレクチャーを受けた後で、隣の席の参加者とペアになった相互実習を行います。口腔ケアを実施する立場・口腔ケアを受ける立場の両方を体験していただき、明日からの口腔に関わる活動に役立てていただけたら幸いです。

# 「今日から役立つ高齢者の口腔健康管理実践セミナー」申込書

勤務先

---

勤務先住所

---

勤務先TEL

---

NO	職 種	受講者氏名	会場
1			富山 ・ 高岡 砺波 ・ 新川
2			富山 ・ 高岡 砺波 ・ 新川
3			富山 ・ 高岡 砺波 ・ 新川
4			富山 ・ 高岡 砺波 ・ 新川
5			富山 ・ 高岡 砺波 ・ 新川

※富山・高岡地区は70名、砺波・新川地区は50名の定員(先着順)となりますので、ご了承ください。

○申込み先

〒930-0887 富山市五福五味原2741-2

一般社団法人 富山県歯科医師会

【TEL】 076-432-4466

【FAX】 076-442-4013

【Eメール】 post@tda8020.com

○申込み締切

各会場開催日の2週間前