

社富齒発第185号

平成28年7月吉日

各 位

一般社団法人富山県歯科医師会

会長 山 崎 安 仁

平成28年度「歯科保健関係者研修会」の実施について

謹啓 時下ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は本会の諸事業に格別のご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

つきましては、別添実施要領に基づき標記研修会を開催いたしますので、ご出席いただきますようお願い申し上げます。

なお、受講申込書は、8月19日(金)までに下記まで送付下さいますようお願いいたします。(FAXも可)

記

〒930-0887

富山市五福五味原2741-2

一般社団法人富山県歯科医師会

【TEL】 076-432-4466

【FAX】 076-442-4013

【Eメール】 post@tda8020.com

平成28年度「歯科保健関係者研修会」実施要領

1. 目的： 県民歯と口の健康プラン推進のため、歯科保健事業や歯科保健活動に従事する指導者や職員の歯科保健に関する正しい理解を深める。
2. 主催： 富山県 ・ 富山県歯科医師会
3. 後援： 富山県教育委員会 ・ 富山県学校保健会
4. 日時： 平成28年8月25日（木）PM1：30～4：00
5. 場所： 富山県歯科医師会館 （富山市五福字五味原 2741-2）
6. 対象者： 歯科医師、歯科衛生士、市町村・厚生センター職員（保健師、栄養士）
養護教諭、その他地域歯科保健活動に従事している者。

7. 研修：

【テーマ】 『 歯科からの食育と学校保健での実践法について
～どのように食べたらよいか&「弁当の日」のすすめ～ 』

【講師】 大阪市学校歯科医会 学術部員 豊田 裕章 先生

8. 講演抄録

今、幼少時の食体験の間違いや貧しさから、食べ物を上手に噛んで飲み込むことができない＝咀嚼力・嚥下力不足、歯並びが乱れている＝歯列不正の子どもが増えています。生まれてから10歳まで、特に3歳までの大切な時期にしっかり噛んで飲み込むことができるように子どもたちを育てなければなりません。

飲み物についても、経口補液のことなどまだまだ大切な情報が伝わっていません。歯と体を守るための正しい飲み物・飲み方、についての知識も広げていかなければなりません。

食生活では今、日本人の食卓から、手づくりのごはん、みそ汁、魚料理、お茶、などが減り続けています。コンビニのおにぎりばかりで、親の手づくりのおにぎりを食べたことがない子ども、家でお茶を沸かさない親、朝はパン食が定番で、みそ汁は週に1回とるか
とらないか、あるいは、朝食はプリンやゼリーのみ、夕食もコンビニ弁当や外食が多い、
レトルトや冷凍食品・ファストフードがおふくろの味の子どもたち、・・・

これでは、子どもたちの将来の心身の健康が憂慮されます。

“伝統を大切にしたい生き方・食べ方が、私たちの健康と地域の環境を守ってくれる”
ということを決して忘れてはなりません。歯と口腔の健康を守る上でもとても大切なこと
です。

これからは、失われつつある日本人の望ましい生き方・食べ方を取り戻し、明るい未来を
作っていかねばなりません。

老若男女が訪れる歯科医院での情報発信・食生活指導は、とても有効でありもっと実践していくべきですが、教育の現場で、授業や学校歯科健診時でのスライドショー上映などで、情報を伝えること、さらには、集団で実施する参加型学習がとても有効であることから、子どもたちが自分で作る「弁当の日」のような取り組みを、実行し広げていくことが大切です。

口から食べることの意義、低体重出産と胎児期成人病発症説、BMIと体格教育、あいうべ体操、ソフトドリンクと経口補液、昭和50年の食生活と糖質制限食、新型栄養失調、弁当の日などなど・・・子どもたちの未来と私たちの老後を守るために何が大切か、歯科医師が食育の実践を通してどのように貢献できるのか、講演の中できちんとお伝えしたいと思います。

9. 経歴

1957年 大阪市浪速区生まれ

1981年 福岡県立九州歯科大学卒業 大阪労災病院口腔外科麻酔科研修医

1984年 浪速区にて豊田歯科医院開院

1999年 農林水産省近畿農政局 「近畿の食生活の在り方検討会」委員

<そのほかの主な活動・役職など>

- ・食・健康・環境を学ぶ「おむすびの会・関西『弁当の日』応援団」事務局
- ・農林水産省補助事業「食と農の応援団」講師 ・近畿農政局『食育仕事人』登録
- ・堺市西保健センター『健康づくり教室』講師(2003年～2014年)
- ・浪速区歯科医師会理事・学校歯科担当
- ・浪速区学校歯科医会学術理事

平成28年度「歯科保健関係者研修会」受講申込書

勤務先名

勤務先住所

職 種	ふりがな 氏 名
計	名

富山市五福五味原2741-2

一般社団法人富山県歯科医師会

【TEL】 076-432-4466

【FAX】 076-442-4013

【Eメール】 post@tda8020.com